

「厄よけ」のプロがやさしく語る、 誰にでもできる「祈り」のある生活。



1章「天の力」はあるのか

- 人生の厄をどうとらえるか
- 天の力はあるのか 仏様、神様はいるのか
- 奇蹟という言葉がある以上 奇蹟はある
- 厄は毎日ふってくる
- 澁みと 厄の関係に気づく
- 対人関係の澁みについて
- 百歳の力に学ぶ
- お金の使い方を 真剣に考える
- 日常の厄を退治する 水と食事
- 健康診断が 最高の厄よけ準備
- 十分な睡眠が あらゆる厄を遠ざける
- 強く願う前に 覚えておきたいこと

3章 厄年にどう過ごすか

- なぜ厄年があるのか
- 自然の営みから 厄年を思う
- 厄年は何歳か 厄年の数え方
- 厄年の厄よけは 人生の一大イベント
- 厄年は交通標識
- 健康チェックに「入念すぎる」という言葉はない
- 厄年の恋愛、結婚、仕事に 女性はどう臨むか
- 厄年だからこそ目指したい 新しい自分

4章 すべての厄を遠ざける

- 厄は自分勝手なものが 大好き
- 休まずに 拜む
- お葬式の本当の意味
- お墓参りの作法
- お供え物に学ぶ
- 基本の教えに すべてがある
- いただき物をした時 どう振るまえばいいのか
- お金がある人より 願いがある人のほうが強いわけ
- 比べることこそ 厄である
- 万物には必ず 始まりと終わりがあ
- 正しく祈る、正しく生きる

2章「願い」の作法

- 願いは最高の リラクゼーション
- お寺、神社、そして祈る場所
- お祈りの仕方について
- 願いごとは できるだけ詳しく、具体的に
- 病氣平癒 願かけの方法
- 合格祈願 就職祈願には
- 子宝に恵まれない「ご夫婦には
- 最も効く願いと
- 美しい言葉 人のためになる言葉を選ぶ
- 「厄よけ」「お祓い」は 意味がある
- 「厄よけ」は 予防接種 何事もなかったのが、効いた証拠
- 「お札」は 仏様と同じ
- お札はどこに どうやって置くか
- お札は 快適な生活のパスポート

● 厄年の年齢表

● 資料編 お札の祀り方

日本人 効く厄よけ

旭岡 靖人 (あさひおか せいじん)
 栃木県佐野市出身。大正大学仏教学部卒、同大学院修士課程を修了後、関東三大師の一つ「佐野厄よけ大師」に上山する。現在、副住職として年間1000回以上の護摩祈願を行っている。同寺は西暦944年(天慶7年)に奈良の有尊上人が開き、現住職で39代目。特に厄よけ、水子供養にご利益があると親しまれており、年間200万人、正月大祭には約50万人の参拝客を迎える。

佐野厄よけ大師
旭岡 靖人



四六判 / 128頁 定価1,260円(税込)
好評発売中

ISBN978-4-09-310721-1

小学館 〒101-8001 東京都千代田区一ツ橋2-3-1 <http://www.shogakukan.co.jp>

----- (キトリ線) -----
 必要事項を記入し、切り取ってお近くの書店にお申し込みください。

申込書	小学館 日本人 効く厄よけ を <input type="text"/> 冊申し込みます。 定価 1,260円(税込) ISBN978-4-09-310721-1	書店名
	ご住所(〒) TEL ()	毎度ありがとうございます。ご注文をお待ちしております。
	お名前	

※お客様の住所・氏名などの個人情報は、お申し込みの書籍を小社から書店様にお届けするために、小学館・販売会社・書店で利用させていただきます。その他の目的では利用いたしません。ご了解の上、ご記入ください。 2007.12

人生は自分の意志で好転できる。

日本人
効く
厄よけ

佐野厄よけ大師
旭岡靖人

困っているとき
本当に助けてくれるのは、
お金より「願い」です。

[日常生活での厄を払い、すがすがしく生きる作法]
[厄年にも完全対応]

定価1,260円 [本体1,200円]
小学館

好評発売中

誰もが気になる厄年の過ごし方、日常生活の厄を払う方法など
自分でできる「厄よけ」や「祈願成就」の作法を
「佐野厄よけ大師」の僧侶がやさしくわかりやすく伝授します。